

Szanowni Państwo,

20 listopada br. na Uniwersytecie Jagiellońskim rusza II edycja programu wsparcia profilaktyki zdrowia psychicznego pod nazwą „**Stacja Konstelacja**”. Ponownie zapraszamy do udziału studentów, doktorantów i pracowników Uniwersytetu, którzy chcieliby porozmawiać o doświadczanych trudnościach czy stresie.

„Stacja Konstelacja” nie jest formą terapii, lecz rodzajem porady psychologicznej, która ma pomóc w obniżeniu napięcia, zatrzymaniu się w codziennym biegu pełnym obowiązków, znalezieniu informacji, gdzie szukać dalszego wsparcia, jeżeli sytuacja będzie tego wymagać. Z uczestnikami programu rozmawiają znakomicie przygotowane do tej roli osoby z Katedry Psychoterapii UJ Collegium Medicum oraz Zakładu Psychoterapii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie.

Wszystkie konsultacje są bezpłatne i odbywają się w warunkach zapewniających dyskrecję.

Więcej informacji na stronie www.KonstelacjaLwa.pl

Partnerami projektu są: Samorząd Studentów Uniwersytetu Jagiellońskiego, Pełnomocnik Rektora UJ ds. bezpieczeństwa studentów i doktorantów, Dział ds. Osób Niepełnosprawnych UJ, Fundacja „Bratniak”.

Serdecznie zapraszamy.

--

Uniwersytet Jagielloński
Dział ds. Osób Niepełnosprawnych
ul. Retoryka 1/210
31-108 Kraków
Tel.: 12 424 29 50
Fax: 12 424 29 52
E-mail: bon@uj.edu.pl
<http://www.bon.uj.edu.pl>
Portal edukacyjny:
www.darelearning.eu
<http://www.spaceofinclusion.eu>